

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Verónica Acevedo Cruz	EDAD: 31
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Verónica actualmente sostiene una relación de pareja y tiene un hijo, aunque su hijo no proviene de la relación actual. Señala que en general se siente tranquila y no identifica un riesgo inminente de violencia física, sin embargo refiere dificultades en la comunicación con su compañero, generándose en ocasiones agresiones verbales mutuas en situaciones de conflicto.</p> <p>Además, menciona que en la relación con el padre de su hijo vivió momentos de desconexión emocional, rechazo y comentarios negativos hacia su aspecto físico, que afectaron su autoestima y autoconfianza.</p> <p>En el tamizaje respondió afirmativamente a la pregunta 6 (conductas agresivas en conflictos) y “a veces” en la pregunta 8 (minimización del abuso), lo que evidencia patrones de agresión verbal y dificultades para reconocer la gravedad de estos episodios, aunque no representan un riesgo físico actual.</p> <p>Esto sugiere la necesidad de fortalecer su criterio afectivo, mejorar habilidades de comunicación asertiva y reforzar su capacidad de autocuidado emocional dentro de su actual relación.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Ofrecer a Verónica un espacio de acompañamiento psicosocial para fortalecer su capacidad de comunicación asertiva, resignificar experiencias pasadas de rechazo, y consolidar estrategias de autocuidado emocional que favorezcan relaciones sanas y respetuosas.</p>	

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Brindar herramientas para mejorar las habilidades comunicativas dentro de la pareja.
- Favorecer el reconocimiento de señales de maltrato psicológico y el manejo saludable del conflicto.
- Resignificar experiencias de rechazo o críticas pasadas que impactaron su autoestima.
- Potenciar estrategias de autocuidado emocional y manejo del estrés relacional.
- Socializar rutas de atención preventivas, en caso de requerirlas.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

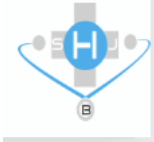
- Generar espacios de escucha activa y validación de sus emociones actuales y pasadas.
- Implementar ejercicios de comunicación asertiva y gestión de conflictos de manera respetuosa.
- Actividades para reforzar la autovaloración y reconocer la dignidad propia.
- Estrategias de regulación emocional ante discusiones para evitar la escalada verbal.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificar personas de confianza que le brinden soporte positivo.
- Incentivar la participación en espacios comunitarios que refuercen su sentido de autonomía y autocuidado.

Respecto a la ruta de atención:

- Socializar recursos institucionales locales en caso de que aparezcan signos de mayor riesgo o se requiera orientación especializada.
- Generar un plan de alerta temprana ante posibles escaladas de violencia psicológica.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

<p>EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:</p> <p>A lo largo del proceso de acompañamiento se priorizará la construcción de habilidades para la gestión pacífica de conflictos, la resignificación de las experiencias pasadas de rechazo, y el fortalecimiento de la autoestima de Verónica. En el cierre se entregarán orientaciones y directorios de apoyo comunitario, así como recomendaciones para continuar potenciando relaciones basadas en el respeto.</p>	
<p>FIRMA DEL PROFESIONAL:</p>	